

PETITE FICHE DE SURVIE A LA MAISON

FICHE 1

Le collier de pâtes

Matériel :

Des pâtes sèches, avec un trou pour pouvoir les enfiler (coquillettes, penne, cannelloni, macaroni...)

Du fil, une ficelle, un lacet, un bâtonnet, une paille (penser à vérifier avant que le trou dans la pâte est assez grand)

De la peinture si on veut complexifier l'activité.



Mais aussi à réinventer

Exemple avec ses pailles plantées dans de la pâte à modeler



Recette pâte à modeler avec deux ingrédients

PATE A MODELER TRES DOUCE MAISON ATTENTION **NON COMESTIBLE**

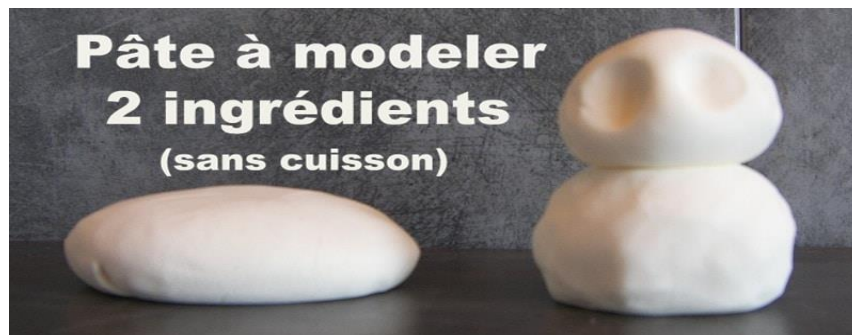
Matériel : maïzena et après-shampooing

Il faut 1 verre d'après-shampooing pour deux verres de maïzena dans un saladier et pétrissez le tout.

Si vous voulez de la couleur, ajoutez un peu de colorant alimentaire.

Si vous trouvez que votre pâte est friable, ajoutez une cuillère à café d'après-shampooing et pétrissez à nouveau. Si elle est trop humide et collante, ajoutez une cuillère à café de maïzena ou plus et pétrissez à nouveau.

Stockage de cette pâte à modeler facile à réaliser (l'envelopper avec quelques couches de film étirable et la stocker dans un récipient étanche à l'air et à la lumière directe)



RECETTE DE LA PATE A SEL

Ce qu'il te faut :

1. Pâte à sel :

- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- 2 verres de farine



2. Pâte à sel colorée :

- du safran pour faire le jaune
- du piment en poudre pour faire le rouge
- du colorant alimentaire : jaune, vert, rouge, bleu



3. Pâte à sel parfumée :

- huiles essentielles : sapin, orange, cannelle ...
- épices : cannelle, clou de girofle, anis ...
- extrait de café, vanille ...
- La pâte à sel parfumée aux huiles essentielles est idéale pour fabriquer des cadeaux parfumés pour les gens que tu aimes.

