



PETITE FICHE DE SURVIE A LA MAISON

FICHE 1

Le collier de pâtes

Matériel :

Des pâtes sèches, avec un trou pour pouvoir les enfiler (coquillettes, penne, cannelloni, macaroni...)

Du fil, une ficelle, un lacet, de la laine... (penser à vérifier avant que le trou dans la pâte est assez grand)

De la peinture ou des feutres si on veut complexifier l'activité.



Mais aussi à réinventer

Exemple avec ses pailles plantées dans de la pâte à modeler ou pâte à sel.





Recette de pâte à modeler très douce

Attention non comestible

Il faut 1 verre d'après-shampooing pour deux verres de maïzena.

Dans un saladier, ou un bol, mélanger le tout jusqu'à avoir une pâte homogène.

Si vous voulez de la couleur, ajoutez un peu de colorant alimentaire.

Si vous trouvez que votre pâte est friable, ajoutez une cuillère à café d'après-shampooing et pétrissez à nouveau. Si elle est trop humide et collante, ajoutez une cuillère à café de maïzena ou plus et pétrissez à nouveau.

Pour stocker la pâte la mettre dans un film avec plusieurs couches.

Recette de pâte à sel

Un verre de sel

Deux verres de farine

Un verre d'eau

Dans un saladier, ou un bol, mélanger le tout jusqu'à avoir une pâte homogène.

Si vous trouvez que votre pâte est friable, ajoutez une cuillère à café d'eau et pétrissez à nouveau. Si elle est trop humide et collante, ajoutez une cuillère à café de farine ou plus et pétrissez à nouveau.

Si vous voulez de la couleur, ajoutez un peu de colorant alimentaire.

Si vous voulez y ajouter des odeurs on peut y mélanger des épices, cannelles moulu, curry, coriandre, extrait de café ou de vanille... en fonction de votre enfant !

