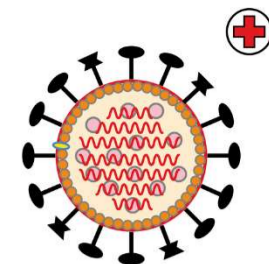


CORONAVIRUS COVID-19 LES PAPA ET LES MAMAN TRAVAILLENT A LA MAISON



Depuis mars



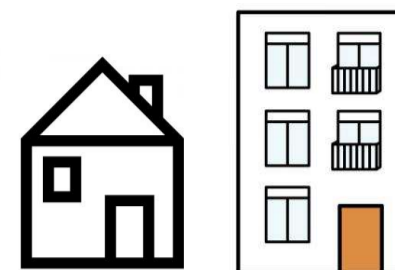
l'école est fermée



le travail est fermé



tout le monde



est dans sa maison



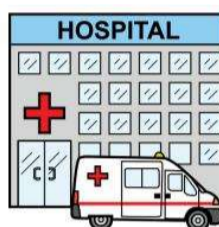
Sauf s'ils travaillent dans



un magasin



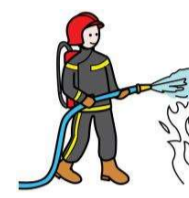
une pharmacie



un hôpital



la Police



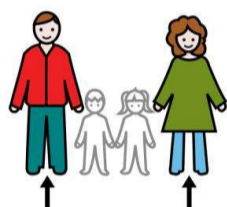
les Pompiers



la Poste



les éboueurs



Papa Maman



ne prennent pas les transports



mais ils font le travail à la maison



pour gagner de l'argent



c'est important pour la famille



C'est difficile



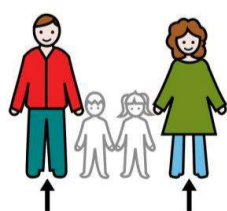
Ils sont dans une pièce à côté



mais tu ne peux pas les déranger



Bizarre !



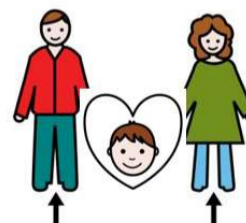
Quand papa et maman



disent Chut



Ne rentre pas



ils t'aiment quand même



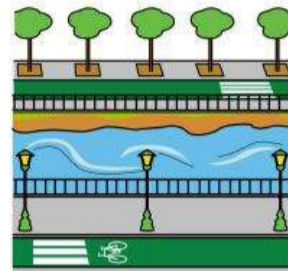
et ils reviennent après



Quand Papa travaille Maman est disponible



Quand Maman travaille Papa est disponible



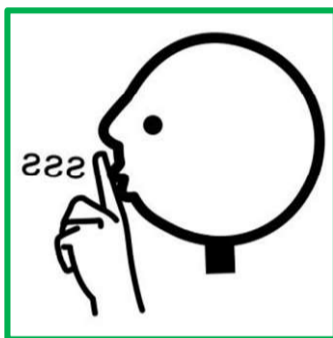
Pendant la journée, on se retrouve

pour jouer

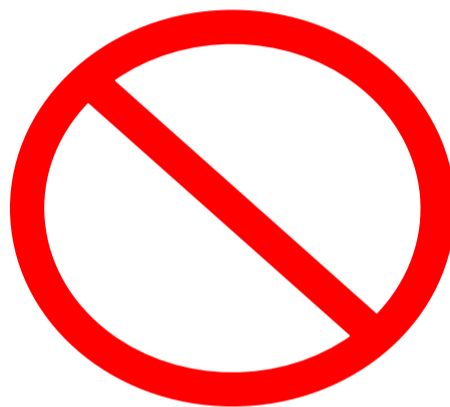
discuter

se balader

se dire que l'on s'aime



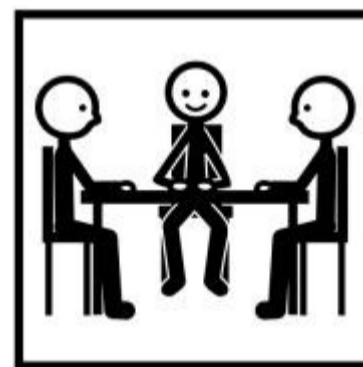
Chut



Interdit de rentrer



Merci !



Je travaille

Conseils aux parents :

- Cette situation est difficile pour tout le monde, parfois mission impossible !
- Vos enfants ne peuvent pas être « raisonnables », ce sont des enfants. Rassurez-les sur votre amour et passez des moments de qualité avec eux dans la journée quand votre travail est fini ou que vous faites une pause.
- Favoriser le télétravail à des moments où vos enfants dorment ou sont occupés (le matin pendant qu'ils regardent un petit dessin-animé, pendant la sieste ou un dessin-animé/temps calme d'après-midi, le soir quand ils sont couchés) vous serez alors plus disponibles. Parlez de votre organisation à vos collaborateurs.
- Investissez une pièce de la maison pour votre télétravail (chambre, cuisine, balcon)
- Fabriquer avec votre enfant une pancarte à installer quand vous télétravaillez – Vous pouvez aussi utiliser un timer pour signifier pour combien de temps vous en avez.
- Discuter avec votre conjoint(e) pour organiser des relais équitables
- Essayez chacun de trouver un temps dans la journée pour souffler (sortir seul, écouter de la musique ou un film avec un casque, faire du sport, s'enfermer sur le balcon, prendre une douche !)