PETITE FICHE DE SURVIE A LA MAISON

FICHE 13

Jeux d'eau

Attention jeux d'eau peut vouloir dire tenue et espace adapté !

Matériel :

- Une grande bassine, un bac en plastique ou un grand saladier en plastique
- Un deuxième récipient qui peut être plus petit
- Divers petits objets en plastique (ex : bouchons, pince à linge, pailles coupées…)
- Des ustensiles pour attraper (attention de préférence à trou pour ne prendre que les objets et pas l'eau, ex : une écumoire, une petite passoire, une pince à cornichon… à chercher en fonction de ses tiroirs de cuisine)

Remplir la grande bassine d'eau, pas plus que les deux tiers pour que l'eau ne sorte pas quand elle bouge. Y mettre les différents objets en plastique. Les bouchons sont parfaits car ils flottent, les pinces à linge coulent et amène un geste différent pour les attraper. Couper de morceaux de pailles permet d'ajouter des petits objets plus difficiles à attraper. Ensuite poser à côté différents ustensiles pour pouvoir attraper ce qui est dans la bassine et montrer qu'il faut les mettre dans le deuxième récipient. Si l'enfant utilise toujours le même ustensile on peut les lui proposer un par un, pour l'amener à varier le geste pour attraper les objets dans l'eau.

Station de nettoyage de voiture

Attention jeux d'eau peut vouloir dire tenue et espace adapté !

Matériel :

- Des petites voitures
- Un vaporisateur
- Une brosse à dent
- Un chiffon
- Un plateau

S'installer sur un plateau ou une caisse plate en plastique pour réduire les risques d'inondation. Prendre un vaporisateur et le remplir d'eau. N'importe quel vaporisateur ménager vidé et bien rincé peut faire l'affaire. On peut ajouter une pointe de savon si l'on veut un peu de mousse mais il ne faut pas que l'enfant soit tenté de le boire. En général, le spray est assez ludique pour pouvoir se passer de savon. Ensuite il faut frotter, la brosse à dent permet un travail de motricité fine que l'éponge ne propose pas, mais si elle est trop difficile à manier une éponge coupée en deux peut remplacer. Ensuite on propose un petit chiffon pour essuyer. Une fois qu'on a accompagné l'activité elle peut être fait en autonomie avec une sorte de petite boîte d'« activité de nettoyage » contenant le spray, le chiffon et la brosse à dent. Ici nous proposons une entreprise de nettoyage de voiture mais on peut partir du centre d'intérêt de l'enfant et adapter (train, dinette, poupée…).