

PETITE FICHE DE SURVIE A LA MAISON

FICHE 9

Tri et motricité fine

Matériel :

- De la semoule crue (fine ou moyenne)
- Des pâtes d'une ou deux formes (plus elles sont petites plus l'activité sera difficile)
- Plusieurs récipients de type « bol », nombre en fonction du nombre d'éléments à trier
- Une pince à épiler

Dans un bol verser la semoule. Y ajouter une petite poignée de pâtes crues. On peut faire avec un seul modèle de pâte ou deux. Si l'on choisit deux formes de pâtes il faut les prendre assez différentes (sur les photos nous avons pris des torsades et des coquillettes). On mélange pour cacher un peu les pâtes dans la semoule. Il faut ensuite disposer à côté du bol un ou deux récipients, en fonction du nombre de modèle de pâte (même nombre de récipients que de modèle de pâte à trier). On place dans les récipients un exemple de ce qu'il faut mettre dedans. Ensuite l'enfant doit attraper avec la pince à épiler les pâtes et les disposer dans le bon récipient. S'il a des difficultés à pincer on peut choisir des gros modèles de pâtes.



Chasse aux trésors

Matériel :

- Du riz cru ou n'importe quelle céréale de petite taille en grande quantité (sur photo 3kg de riz)
- Divers jouets de petites et/ou moyennes tailles (petites voitures, figurines, bouton...)
- Un saladier ou une caisse en plastique

Verser dans un saladier une grande quantité de riz (ou autre céréale). Y cacher différents objets ou jouets. Il faut retrouver tous les objets cachés dans le saladier en fouillant avec les mains.

Une variante peut-être de cacher les pièces d'un puzzle dans le riz. Il faut trouver les pièces pour pouvoir faire le puzzle.

