Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Outils numériques
Habiletés sociales

Constance EVRARD

Présentation du déroulement de la journée

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Habiletés sociales

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Compétences sociales de base: regard, attention conjointe, gestes, imitation,….**
- **Théorie de l'esprit**
- **Emotions, empathie**
- **Connaissance et respect des règles, conventions sociales; comportements sociaux adaptés**

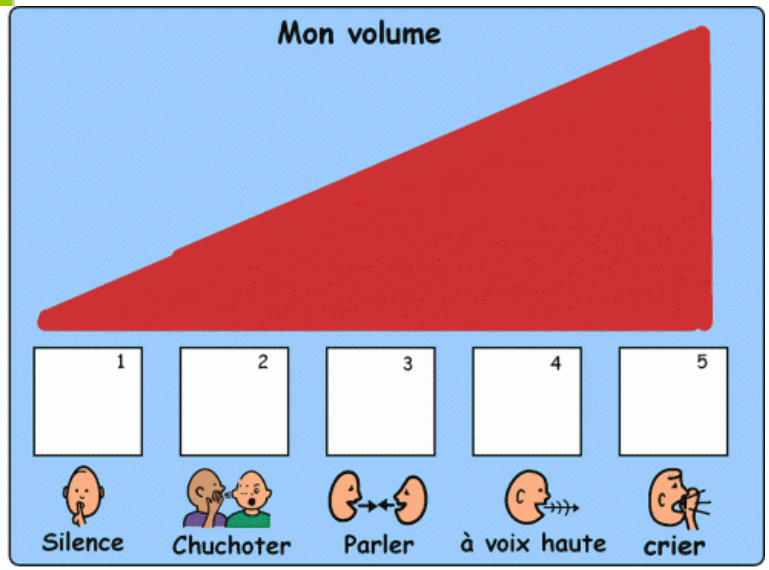
- **Habiletés sociales impliquent des compétences/comportements dans différents domaines: perception, comportement (intérêts restreints, gestion frustration, …), cognition, ….**

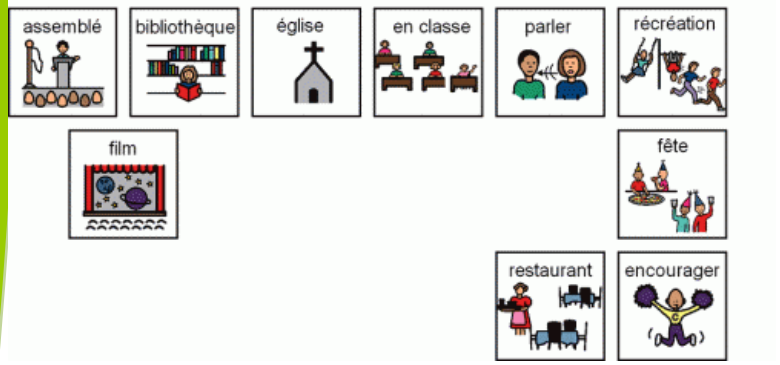
Habiletés sociales

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Enseignement traditionnel**
  - **Outils visuels: scénarios sociaux, video modeling**
  - **Mises en situation, jeux de rôle**
  - **Décomposition en étapes, et apprentissage (guidance et estompage, façonnement, renforcement, généralisation…)**

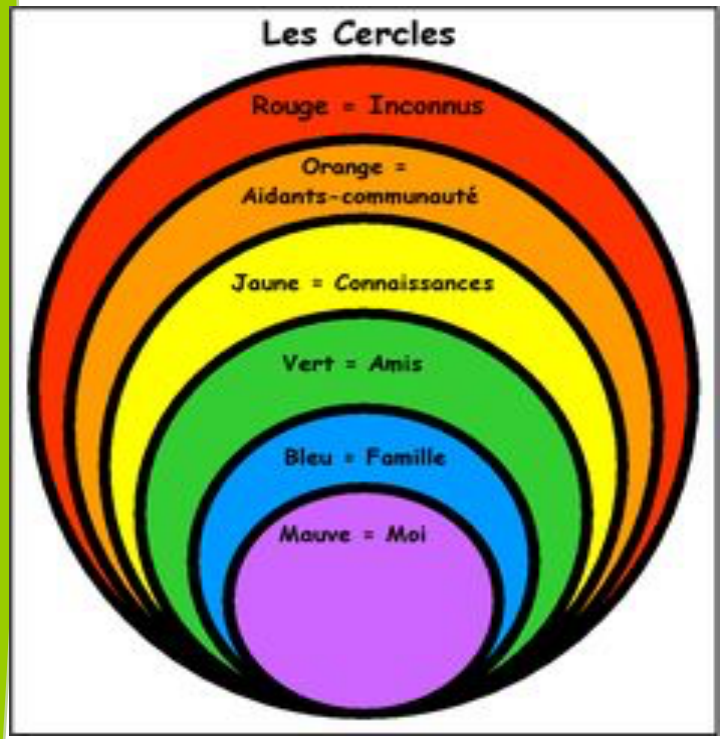
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

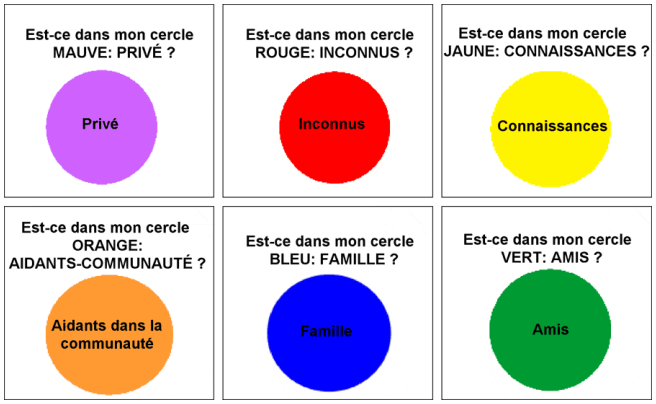


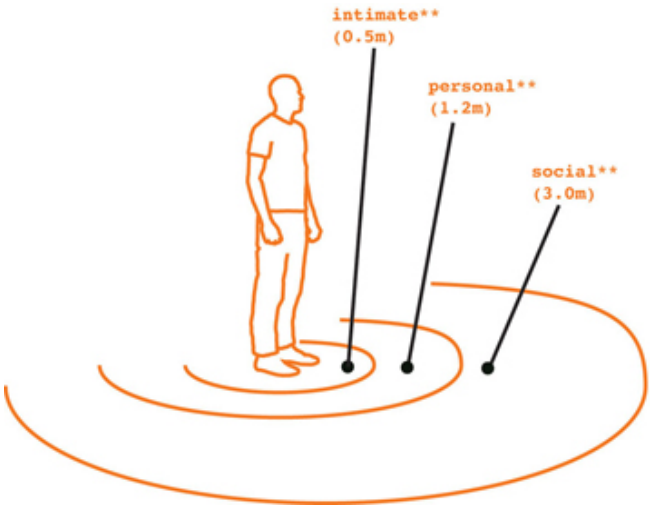


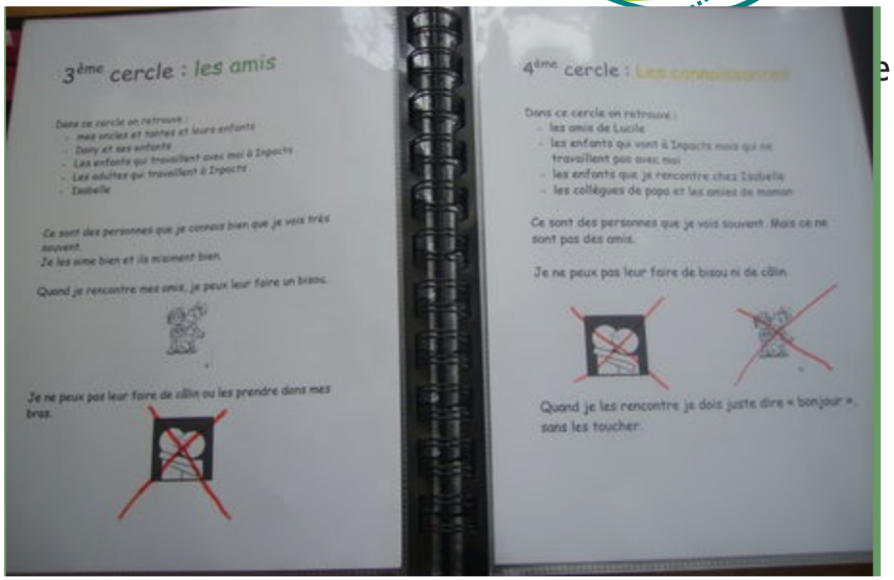
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

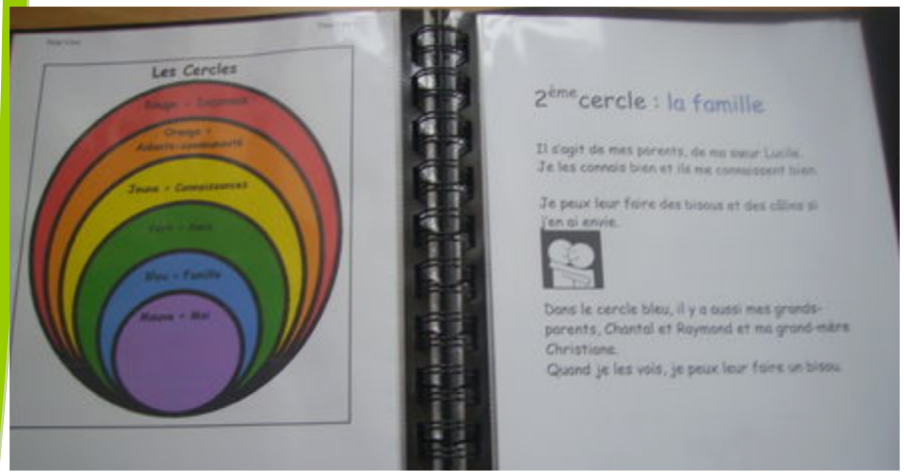
Les cercles d'intimité

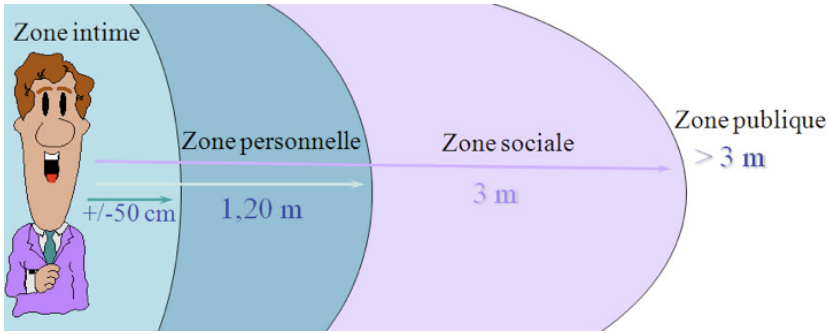




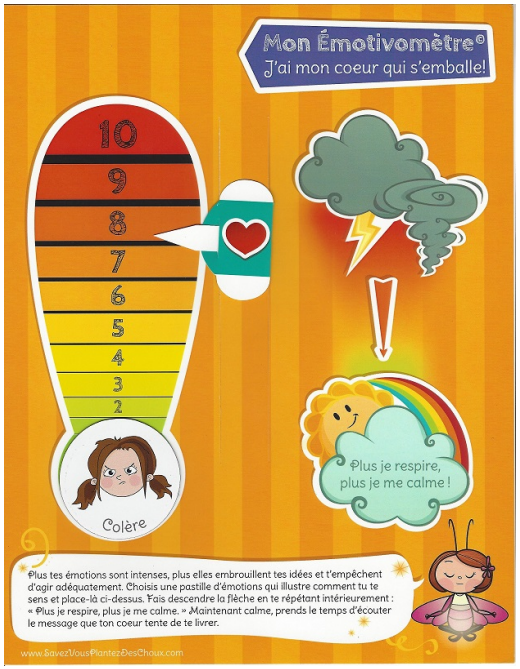

intimate**
(0.5m)
personal**
(1.2m)
social**
(3.0m)

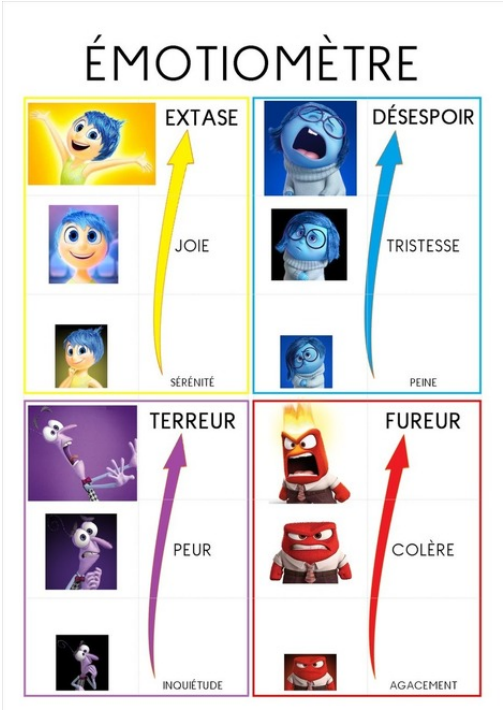

3ème cercle : les amis
Dans ce cercle on retrouve :
- mes oncles et tantes et leurs enfants
- Dany et ses enfants
- Les enfants qui travaillent avec moi à Impacts
- Les adultes qui travaillent à Impacts
- Isabelle
Ce sont des personnes que je connais bien que je vois très souvent.
Je les aime bien et ils m'aiment bien.
Quand je rencontre mes amis, je peux leur faire un bisou.
Je ne peux pas leur faire de câlin ou les prendre dans mes bras.
4ème cercle :
Dans ce cercle on retrouve :
- les amis de Lucile
- les enfants qui vont à Impacts mais qui ne travaillent pas avec moi
- les enfants que je rencontre chez Isabelle
- les collègues de papa et les amies de maman
Ce sont des personnes que je vois souvent. Mais ce ne sont pas des amis.
Je ne peux pas leur faire de bisou ni de câlin.
Quand je les rencontre je dois juste dire « bonjour », sans les toucher.


Les Cercles
Jaune = Connaissances
Bleu = Famille
Rouge = Moi
2ème cercle : la famille
Il s'agit de mes parents, de ma sœur Lucile.
Je les connais bien et ils me connaissent bien.
Je peux leur faire des bisous et des câlins si j'en ai envie.
Dans le cercle bleu, il y a aussi mes grands-parents, Chantal et Raymond et ma grand-mère Christiane.
Quand je les vois, je peux leur faire un bisou.


Zone intime
+/-50 cm
Zone personnelle
1,20 m
Zone sociale
3 m
Zone publique
> 3 m

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France





Bandes dessinées

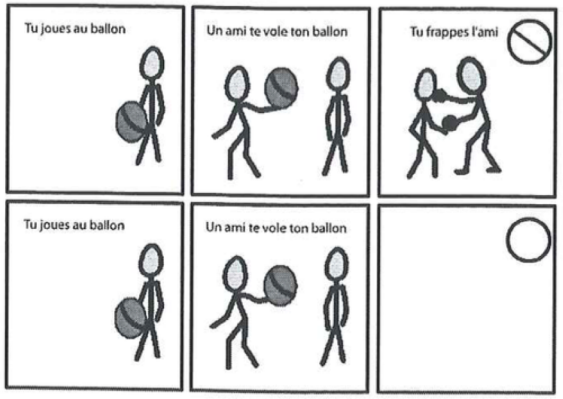
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- Permettent de comprendre les indices sociaux, les règles de conversation
  - Chaque « case » ou «planche» est une «conversation» entre l'enfant et l'adulte
  - Les dessins servant à visualiser ce que quelqu'un pense, ressent, dit, fait, ou pourrait faire.
  - Les couleurs peuvent être utilisées pour identifier le «ton» émotionnel
    - on peut établir une légende des couleurs pour associer une couleur donnée ou une intensité de la couleur à une émotion donnée.

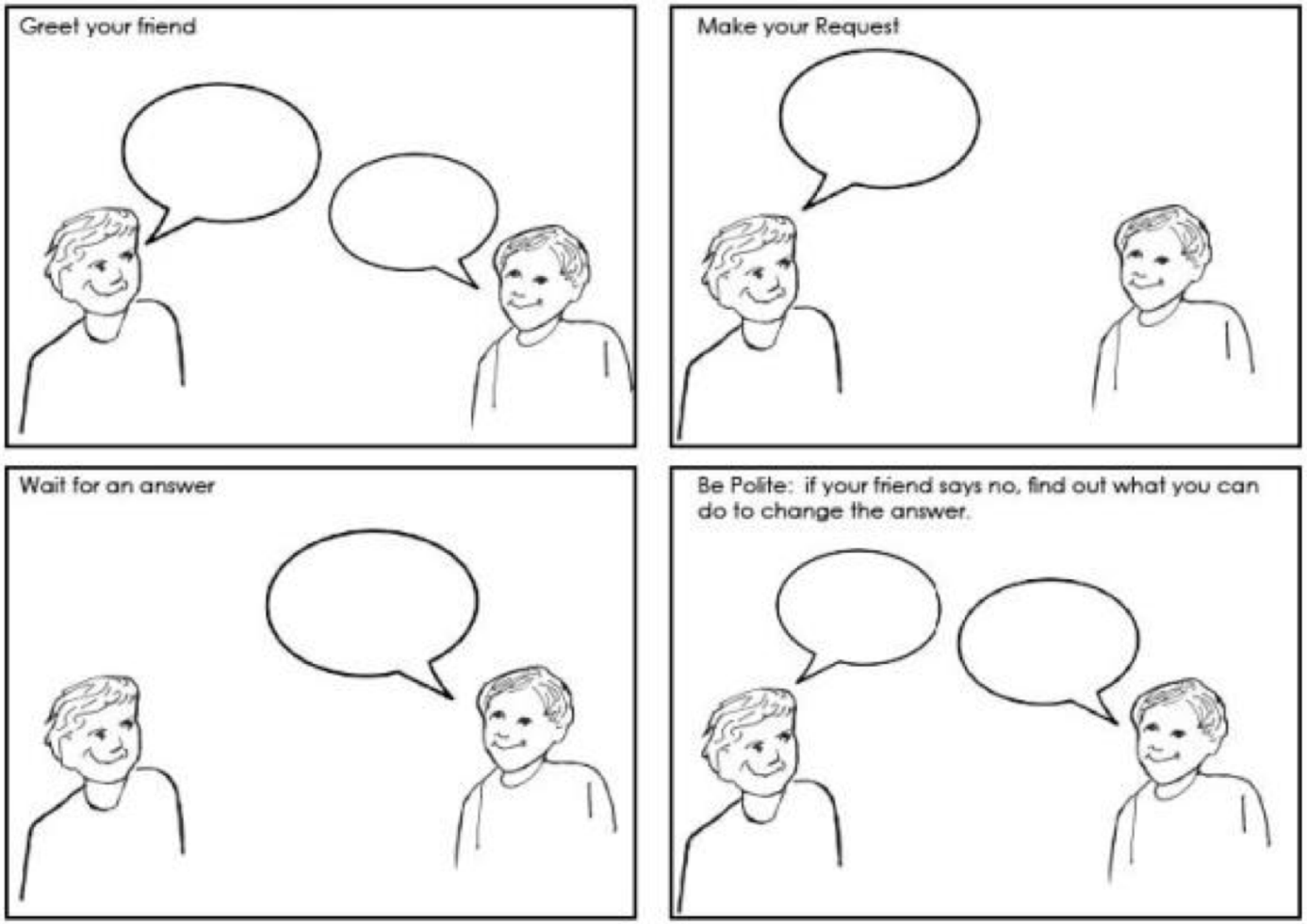
Bandes dessinées

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Comportements sociaux**
  - Séquence 1: illustre la situation telle qu'elle est arrivée et la réaction de l a personne
  - Séquence 2: on redessine la situation, mais en laissant en blanc la réaction. On invite la personne à proposer d'autres alternatives possibles et les dessiner; On peut inclure des bulles de pensée pour rendre visible ce que chacun a pensé ou ressenti.



Social Skills Cartoon: Request from a Friend



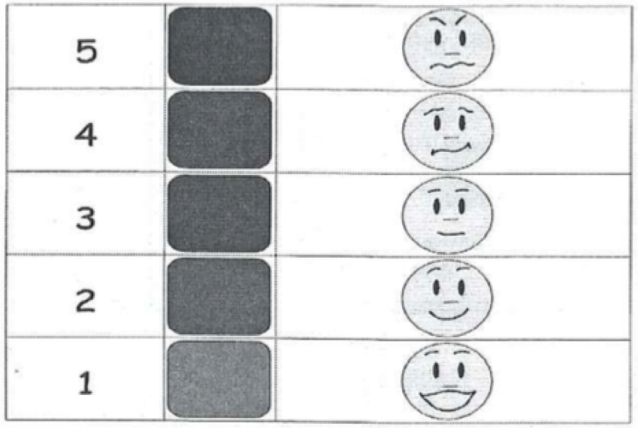
Echelle en 5 points

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **L'échelle en 5 points (Dunn Buron et Curtis)**
  - Sert à représenter visuellement la gradation d'une situation ou d'une émotion
  - Peut illustrer l'intensité d'un bruit, d'une émotion, d'un contact physique ou autre
  - Ex: l'appréciation d'un aliment, d'une activité,…
  - Si possible élaborée avec la personne.

Echelle en 5 points

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

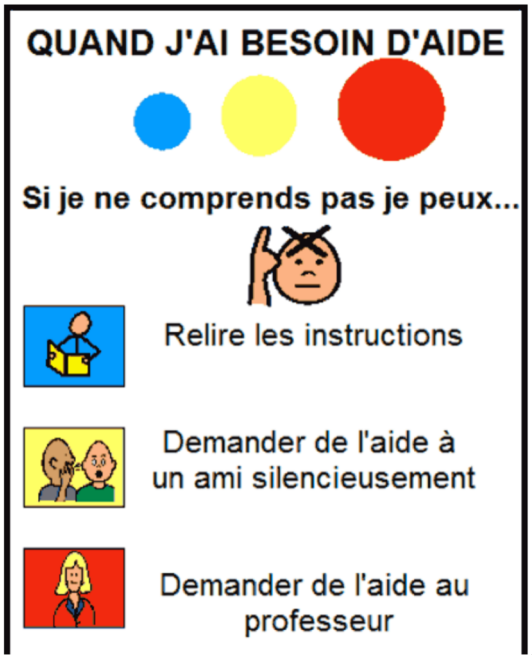


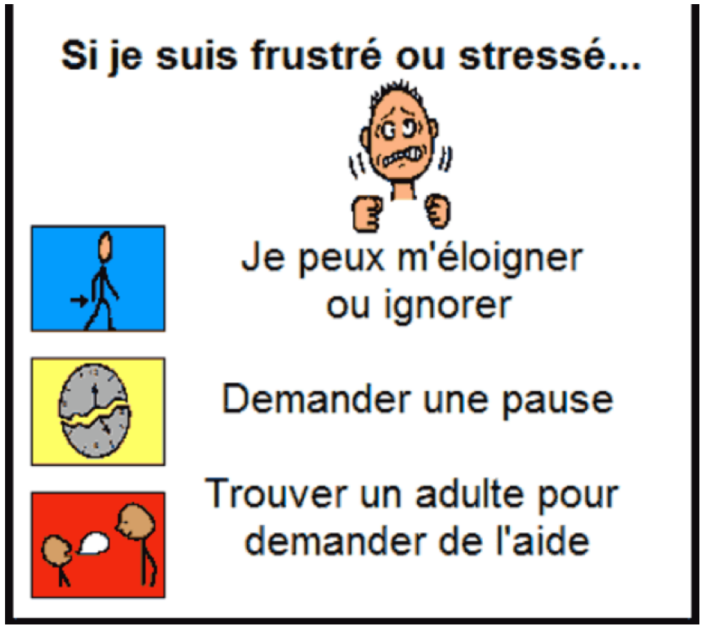
Le ton de la voix

5	Crier	À utiliser en cas d'urgence
4	Parler avec une voix forte	À la récréation
3	Parler avec une voix régulière	En classe
2	Chuchoter ou parler à voix basse	À la bibliothèque
1	Silence	Quand tu dors

Scénarios sociaux

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France





Lorsque j'ai besoin d'aide, je peux :

Aller voir mon professeur
et lui demander de l'aide.

OU

Aller voir un ami de ma classe
et lui demander s'il veut m'aider.

OU

Aller voir un adulte de l'école
et lui demander de l'aide.

Lorsqu'un ami vient à la maison

Je peux jouer à :

Comment trouver des applications adaptées, quels critères de choix ?

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- Evaluation des habiletés sociales
- Modes de communication de la personne?
- Compréhension du support visuel: photo (de la personne?) image, vidéo, écrit,….
- Capacités de généralisation?

Comment chercher des applications ? (mots clés, répertoires d'appli…)

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

Mots clés: autisme, habiletés sociales, émotions, théorie de l'esprit, …

Ne pas hésiter à mettre des mots clés en anglais; certaines applications en anglais sont traduites; ou la langue n'est pas un obstacle.

Quels sont les points de vigilance pour l'utilisation des supports numériques ?

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- Penser aux coques de protection
- Définir le contexte d'utilisation
  - Loisirs VS apprentissages
  - utilisation guidée VS autonome
- Cadrer le temps d'utilisation
  - Applications de contrôle parental
  - Timer

Présentation des applications qui seront explorées au cours de la journée

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

- **Emotions**
  - Découvrons les émotions pro / Autimo
  - iFeel

  (Des tonnes de tête)
- **Scénarios sociaux, histoires,..**
  - Social story, Social Handy, niki story, storytime, videostory maker
  - Logiciel Pixton
- **Entrainement aux habiletés sociales**
  - Socialisons pro
  - Thinking wha?
  - Watch’n Learn
  - Autism Mind
- **Jeux interactifs**
  - Jeux théatre, jeux symboliques, jeux de société
- **Autres**
  - Voice meter pro, Autism Help

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Emotions

Découvrons les émotions

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?**
- los
- **Payante ?**
- oui une seule fois à l'achat (9,99 eur sur Applestore)
- **Pour qui ?**
- **Objectifs?**
- identifier et reconnaître les émotions
- Comprendre les émotions
- **Fonctionnalités?**
- Une vingtaine d'émotions courantes et propose plusieurs modes de jeux interactifs.

Découvrons les émotions

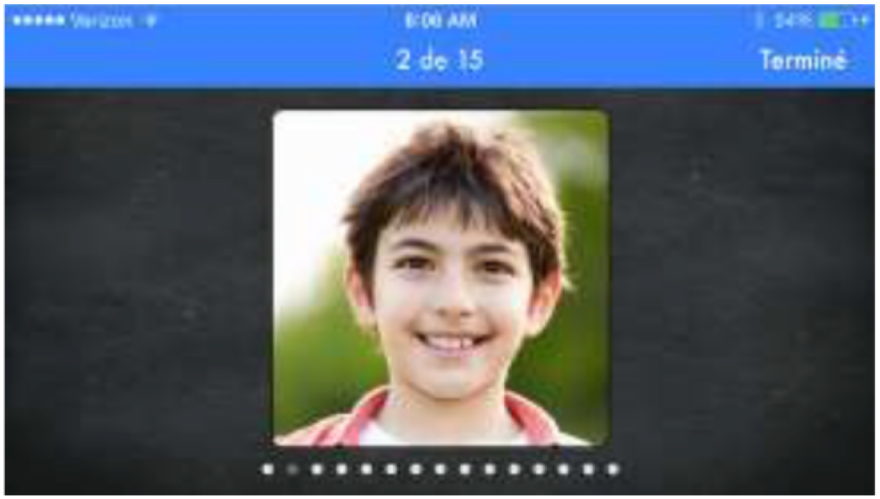
CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- Cartes-éclair : permettent d'associer une émotion et l'expression faciale représentée. Chaque carte décrit le rapport entre l'émotion et les traits du visage associés.
- Associations : propose à l'enfant de trouver quelle image (parmi trois) correspond à l'émotion indiquée. Un essai incorrect apparaît en rouge, tandis qu'une bonne réponse apparaît en vert
- Discussion : aborde quand et comment les gens ressentent certaines émotions. A chaque image correspond une émotion et une question incitant une discussion. Ex : comment peux-tu savoir que cette personne a l'air énervée ? Est-ce que tu es énervé parfois ?...

Découvrons les émotions

CRAIF

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France



Découvrons les émotions

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Les possibilités de paramétrage**
- Créer vos propres émotions, ajouter vos photos et écrire vos propres descriptions.
- Sélectionner quelles émotions apparaîtront dans les activités Cartes-éclair, Associations et Discussion
- Écrire vos énoncés pour le jeu Discussion.

IFeel

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?**
- iOs, Android
- **Payante ?**
- gratuite, avec achats intégrés
- **Pour qui ?**
- enfants, adolescents adultes ayant des difficultés de communication, d'expression des émotions

IFeel

CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Objectifs?**
- permet d'exprimer un besoin, une émotion ou un ressenti grâce à des pictogrammes et à la voix enregistrée sur la tablette
- **Fonctionnalités?**
- Appuyer sur une émotion, un ressenti, un besoin et l'oraliser grâce à la voix enregistrée (ex : « j'ai envie d'aller aux toilettes »)
- Sélectionner une intensité sur une échelle de trois indicateurs (faible, moyen, fort).
- **Les possibilités de paramétrage**
- 12 émotions déjà disponibles
- Possibilités de choisir une mascotte, d'ajouter des photos, de définir le nombre d'images/photos sur l'écran, de choisir la taille, la vitesse de la voix, les couleurs

IFeel

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

- https://www.youtube.com/watch?time_continue=38&v=TBDXZJD3ea0

Des tonnes de tête

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?**
- iOs, Android
- **Payante ?**

- gratuite

- **Objectifs?**
  - travailler sur les émotions et leur expression.
- **Fonctionnalités?**
  - L'enfant/ado crée un visage pièce par pièce, parmi un large choix de formes de bouches, de visages, d'yeux... Il peut ensuite manipuler (agrandir, faire tourner, remplacer) chaque pièce pour affiner ou modifier radicalement l'expression qu'il compose.
  - Une fois satisfait du résultat, il peut se prendre en photo essayant de reproduire l'attitude créée, mais aussi ajouter un son (du répertoire proposé ou enregistré en direct pour l'occasion) et un arrière-plan pour contextualiser le personnage.

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Scénarios sociaux, vidéo modeling

Social Story

CRAIF
Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

- **Quel environnement ? iOs**
- **Payante ?**

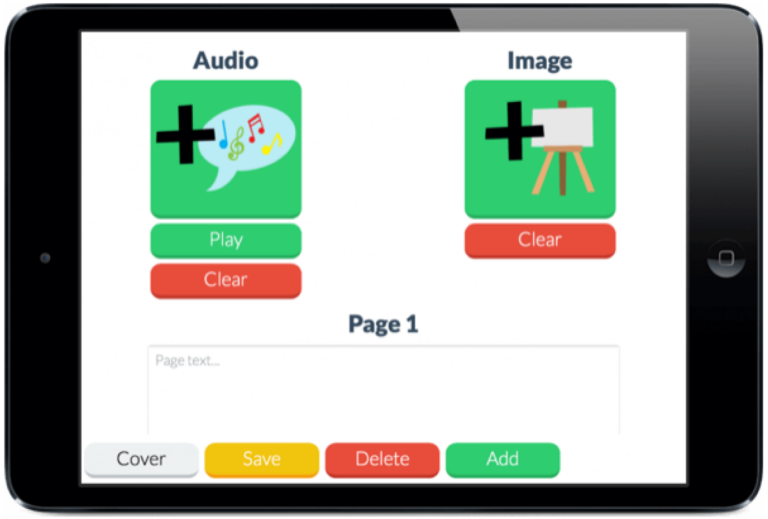
- oui avec achats intégrés

- **Pour quoi ?**
  - Créer des scénarios sociaux
- **Fonctionnalités, contenu?**
  - Scénarios sociaux
  - Possibilité d'exporter en format PDF, d'imprimer les scénarios sociaux créés

Social Story

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

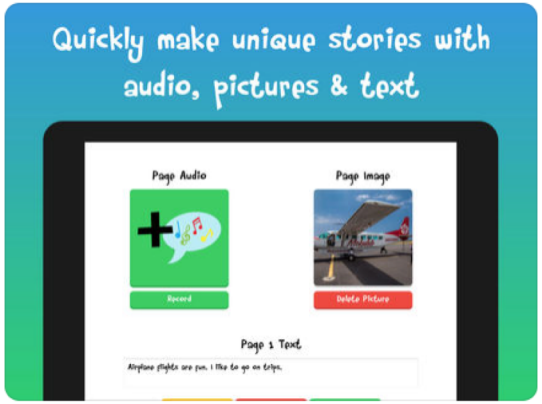
- **Les possibilités de paramétrage**
  - Une vingtaine de scénarios sociaux déjà disponibles…. Mais en anglais!
  - Possible de créer ses propres scénarios sociaux: ajouter photos ou images + bande sonore + écrire le texte

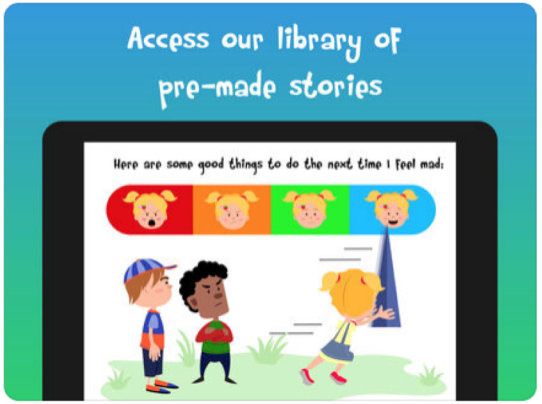


Social Story

CRAIF

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France





Pour tester, scénario gratuit à l’essai: Taking care of my device

Social Handy

CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ? iOs, Android**
- **Payante ?**
  - oui une seule fois à l'achat
  - Version démo gratuite
- **Pour qui ?**
- **Pour quoi ?**
  - Pour apprendre à être autonome dans la vie de tous les jours, à avoir les comportements sociaux appropriés

Social Handy

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

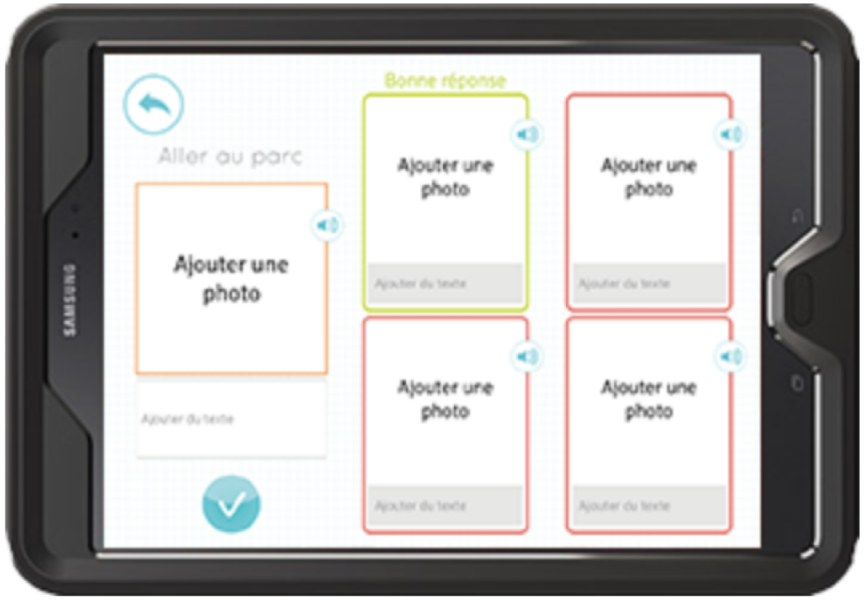
- **Fonctionnalités, contenu?**
  - Une base de 25 situations est disponible
  - scénarios sociaux, quizz ludiques
  - plusieurs niveaux de complexité
  - Au quotidien, à l'école, à table, dans le métro, dans la rue,…

Social Handy

CRAIF

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Les possibilités de paramétrage**
  - espace gestion pour créer, supprimer ou modifier des situations directement depuis votre tablette / smartphone.
  - Possibilité de personnaliser le son, les images, photos…



Logiciel Pixton

- **Quel environnement ?**
- **windows**
- **Payante ?**
  - Version d'essai gratuite
- **Pour quoi ?**
  - Créer des scénarios sociaux
  - Créer des scénettes de théâtre, BDs…
- **Fonctionnalités?**
  - Modifier à partir de BD déjà existantes
  - Créer: environnement, personnages, texte,…

Social Story: Using the Restroom

Friday March 3, 2017

460 views | 0 comments

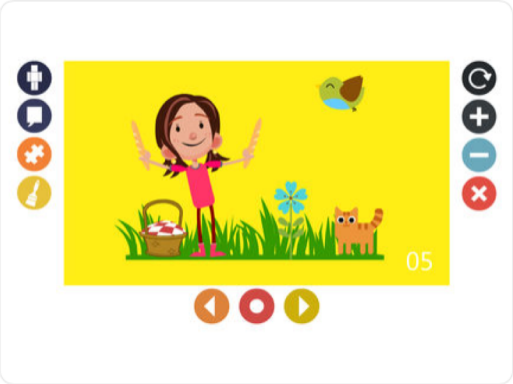
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

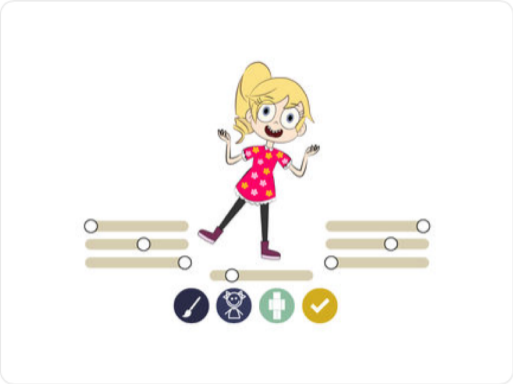
Autres

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Storytime**
  - **Page comique créateur**
    - Android
  - **Video Story Maker**
    - Ios, Android
  - **Imodeling – Skills for Autisme Spectrum Disorder**

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France





Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Entrainement aux habiletés sociales

Socialisons pro

CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ? iOs**
- **Payante ?**
  - oui avec achats intégrés 10.99 eur
- **Pour qui ?**
  - enfants et les adolescents présentant des incapacités telles que : TSA, Retard de développement, surdité, difficultés sociales/émotionnelles…

Socialisons pro

CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Pour quoi ?**
  - Modeler et enseigner les habiletés sociales: de résolution de problème, la notion d'amitié, la reconnaissance des émotions ainsi que l'anticipation des évènements.
- **Fonctionnalités, contenu?**
  - 40 scénarios, classés en 5 catégories d'habiletés : les relations interpersonnelles, les interactions dans la communauté, les comportements à l'école, la gestion du changement et les relations sociales.
  - Chaque scénario est ensuite fractionné en petites parties, avec des questions.

Socialisons pro

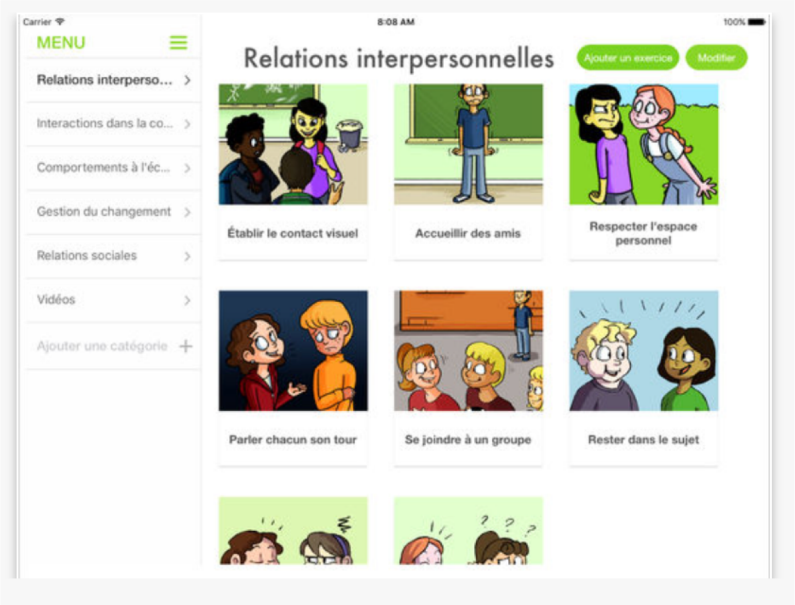
CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

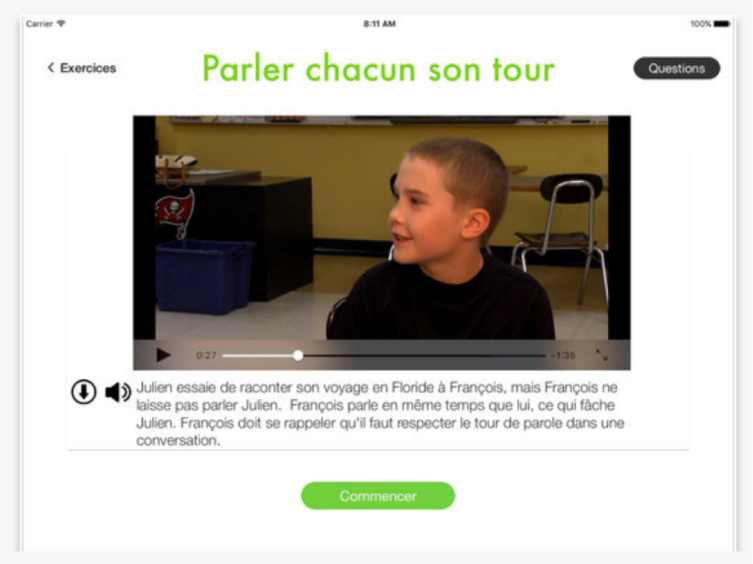
- **Intérêt**
  - Mises en situation qui aident l'enfant à comprendre les comportements attendus, les réactions appropriées
  - Feedback pour chaque question
- **Les possibilités de paramétrage**
  - Possibilités de modifier les scénarios existants, de personnaliser les scénarios et exercices: changer le texte, les photos/images, enregistrer sa propre voix.

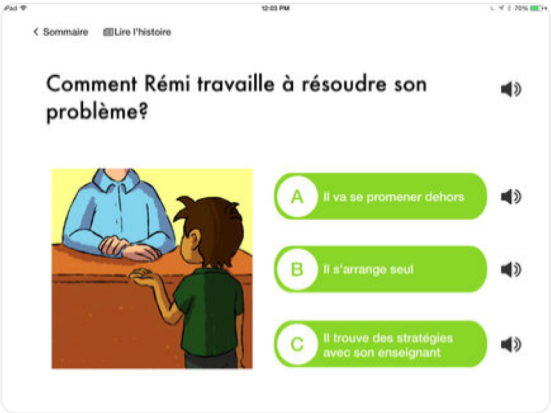
Socialisons pro

CRAIF

Centre de Ressources Autisme







What are they thinking?

CRAIF

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

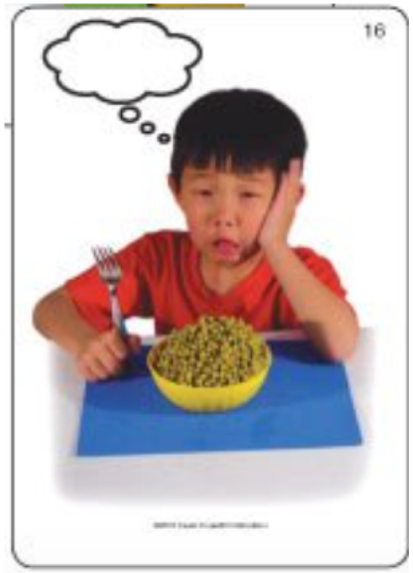
- **Quel environnement ?** iOs
- **Payante ?**
  - oui une seule fois à l'achat 1.99 eur
- **Pour qui ?**
- **Pour quoi ?**
  - Entrainer la théorie de l'esprit; développer capaacités d'inférence, et de conversation.
- **Fonctionnalités, contenu?**
  - 60 photos issuées de Webber® Photo Cards What Are They Thinking? Images de personnes/animaux avec des bulles vides.
  - Quand on touche l'image, on entend ce que dit/pense la personne (en anglais!)
  - Suivi des résultats

What are they thinking?

CRAIF

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Paramétrages?**
  - Possibilité de supprimer le son
  - Possibilité de sélectionner les images que l'on souhaite travailler



Autres Jeux cartes Weber

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

What's being said?

What are they Asking?

Understanding inferences

How do you feel if….

Pour trouver ces applis (4,49 euros): développeur super duper

En anglais

Watch'n Learn

CRAIF
Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?** iOs
- **Payante ?**

- oui une seule fois à l'achat

- **Pour quoi ?**
  - Notamment: imitation, appariement de personnes, appariement d'émotions, compréhension de situations sociales, communication non verbale….
- **Quel contexte d'utilisation ?**
- **Les possibilités de paramétrage**
  - Possibilités d'importer photos/vidéos/son, de créer des exercices à l'infini
  - Possibilité de simplifier les exercices: 1 à 4 choix

Autism Mind

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?** iOs, Android
- **Payante ?**
  - oui une seule fois à l'achat
- **Pour quoi ?**
  - Développer théorie de l'esprit, pensée sociale
- **Fonctionnalités, contenu?**
  - 10 différents sujets en lien avec la théorie de l'esprit: attention conjointe, émotions, perception globale …
  - 6 niveaux de difficulté
  - Au total: 1 000 exercices !
- **Les possibilités de paramétrage**
  - En anglais/espagnol!

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

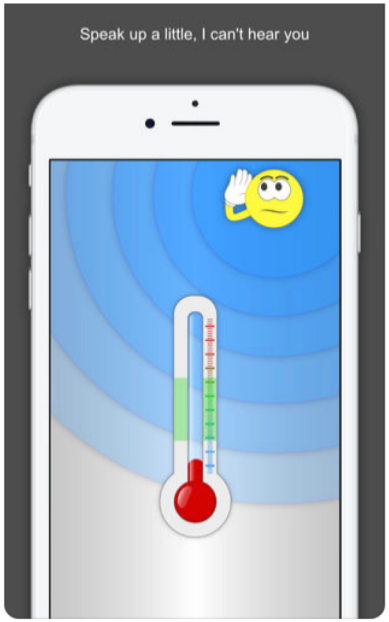
Voice meter pro

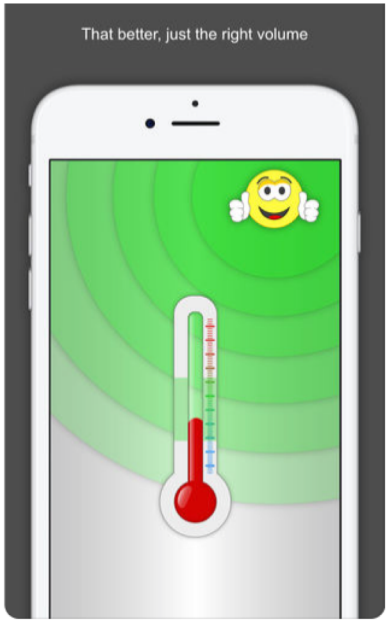
Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

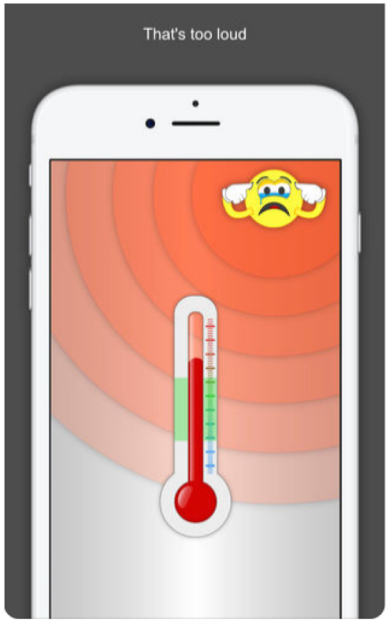
- **Quel environnement ?** iOs
- **Payante ?**
  - oui une seule fois à l'achat (4,49 eur)
- **Pour qui ?**
- **Pour quoi ?**
  - Aider l'enfant à évaluer et ajuster le volume sonore de sa voix
- **Fonctionnalités?**
  - support visuel pour évaluer le volume sonore (feedback visuel)
- **Les possibilités de paramétrage**
  - Possibilité d'ajuster la sensibilité et la réactivité de l'application

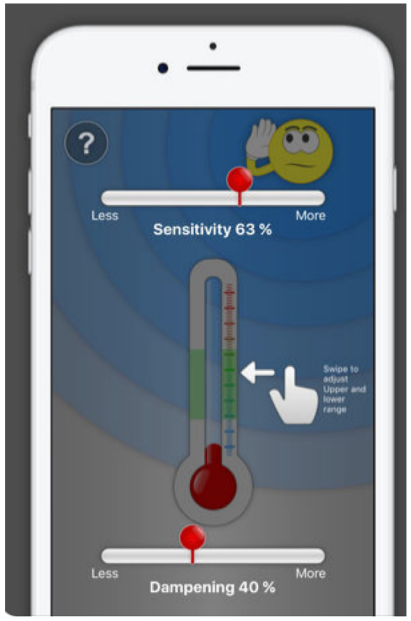
Voice meter pro

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France









Autres

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Autism 5-Point Scale EP**
  - Gratuit, IOS

- **Circles Social Skills Utility**
  - Cercles d'intimité
  - Ios, Android
  - Ios 27,99 €

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Jeux interactifs

TapeMains

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

- **Quel environnement ?** iOs, Android
- **Payante ?**
  - Gratuite
- **Pour qui ?**
- **Pour quoi ?**
  - Jeu à 2; tour de rôle

Spotter – find it fast !

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

- **Quel environnement ?** iOs, Android
- **Payante ?**
  - Gratuite
- **Pour qui ?**
- **Pour quoi ?**
  - Jeu à 2; vitesse
  - *Possibilité aussi de jouer seul*

  (temps limité): dans un premier temps,

  Pour apprendre la compétence de jeu

Autres jeux de société

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

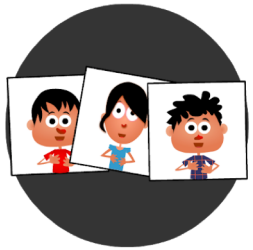
- Tic Tac Toe
- Uno
- Aligne 4
- Jeu de l'oie
- Le jeu du loup, mini loup
- Qui est-ce; Qui est la personne?

Jeu d'imagination

Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

- My play home, My play home school, my Town, Pretend Airport,….

- **Théatre, imaginer une histoire:** Comic Strip Creator, Lipa Theater; Sock puppets



Conclusion

Centre de Ressources Autisme
Ile-de-France

Merci de votre attention!

Pour me contacter Constance.evrard@declicc.fr