



## Partagez votre expérience en tant que parent d'enfant ayant un TSA ou un TDAH. Votre voix est utile !

Eprouvez-vous des **difficultés à gérer le stress quotidien tout en apportant le meilleur soutien à votre enfant** ? Prenez part à un **projet de recherche européen** en nous aidant à créer la meilleure application possible, conçue pour vous aider à mieux faire face au stress.

Cette application de psychologie positive, visant à **favoriser le bien-être familial**, se concentre sur :



**La capacité à reconnaître et apprécier le positif** : apprenez à grandir aux côtés des membres de votre famille.



**Prendre soin de soi et développer des relations équilibrées** : équilibrez la santé mentale, prenez soin de votre famille, réduisez le stress et l'anxiété et réduisez la stigmatisation.



**L'identification de ses forces** : découvrez des stratégies éprouvées scientifiquement et reconnaissez vos points forts pour développer la relation avec votre enfant.

### Débloquons le potentiel de chaque famille concernée par le TSA ou TDAH

Partagez vos besoins et votre expérience en complétant **ce questionnaire de 15 minutes**. Vous pouvez aussi rejoindre notre communauté de co-création pour participer plus activement au projet.



INSTITUT  
PASTEUR

learnenjoy 



Autism  
Europe

UNIVERSITY  
OF TWENTE.



ADHD EUROPE  
CREATING AWARENESS OF ADHD

Contactez nous à [contact@learnenjoy.com](mailto:contact@learnenjoy.com) pour participer au projet ou toute question.