

Ne restez pas seul(e)s avec vos questions après l'annonce du diagnostic !



Groupe d'Accompagnement à LA Parentalité de l'enfant avec Autisme et Gestion Optimale du Stress

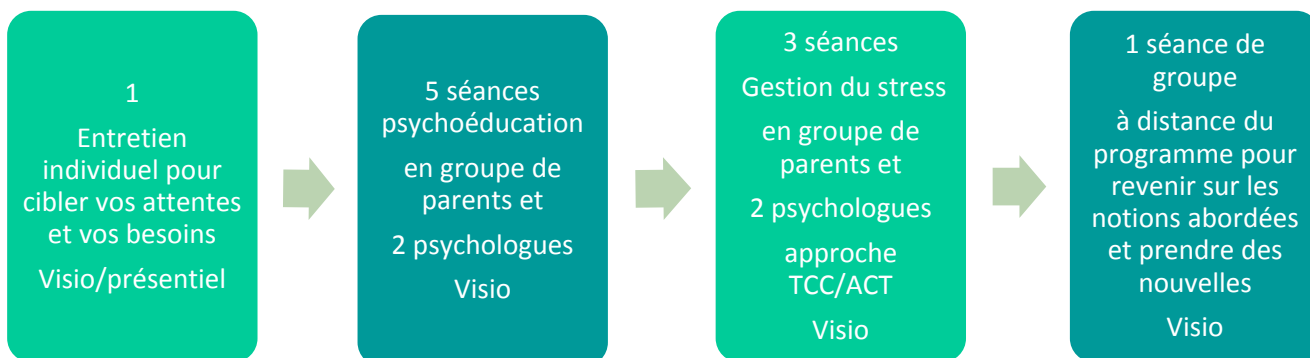
Souhaitez-vous mieux comprendre le sens de certains comportements et manifestations de votre enfant ? Quels sont ses obstacles à la communication et à la relation et comment les contourner ? Comment mieux gérer le stress au quotidien ?

Les échanges entre les parents permettent de vous inspirer du vécu des autres parents et de leur apporter aussi vos observations et votre expérience.

Pour qui ? Parents d'enfants de moins de 6 ans avec diagnostic TND ou autisme

Déroulement : La Modalité Visio a été adoptée pour une meilleure accessibilité géographique et gestion du temps des parents.

Séances : vendredi 14-16h (le planning sera précisé)



Apprendre



Réfléchir



Discuter et partager son vécu



Se mettre à la place de son enfant



Appliquer au quotidien

Et passer un moment convivial



Exemple des thèmes abordés :

« Tout ce que j'ai toujours voulu savoir sur l'autisme et le trouble du neurodéveloppement » Questions - réponses

Transmettre des bases de compréhension du diagnostic

Comprendre et identifier les symptômes chez son enfant

Reconnaitre la personnalité de l'enfant

Comment parler du diagnostic avec l'entourage

Comment l'expliquer à l'enfant

Comment faire face au regard/jugement des autres

Comprendre les obstacles à la communication, s'y adapter et mieux communiquer

Rythmes du quotidien : alimentation, sommeil, propreté

Comment je peux mieux utiliser la structuration de l'environnement au quotidien

Intégration sensorielle – comprendre, apporter les aménagements au quotidien

Les émotions, leur régulation – réciprocité et relation affective avec mon enfant

Rigidité- rituels- comportements défis : comprendre ce qu'ils traduisent et comment les gérer

Comment je vis avec les difficultés de mon enfant ?

Quelles ressources pour m'aider : personnelles et dans mon environnement

Pour vous inscrire ou avoir plus de renseignements :

Aude DE GAULMYN

a.degaulmyn@ghu-paris.fr

Ivana BURNOUF

i.burnouf@ghu-paris.fr

Psychologues

Service de psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent – Pole16

**CREDAT –Centre de Recherche et Diagnostic de l'Autisme et des
Troubles de neurodéveloppement**



Secrétariat :

01 45 65 81 24/01 45 65 87 74 Préciser groupe GALAPAGOS

